

"Согласовано"

Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани"



## МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше  
на 15.02.2024

| Наименование блюд   | выход                         | стоимость | белки | жиры  | углев. | ККАЛ |  |
|---|-------------------------------|-----------|-------|-------|--------|------|--|
| <b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>               |                               |           |       |       |        |      |  |
| 338/2015 Фрукты свежие (яблоки)                                 | 100                           |           | 0,4   | 0,4   | 9,8    | 47   |  |
| ТТК 2022 Горячий бутерброд с сыром (батон) в/с                  | 30/15                         |           | 6,2   | 4,90  | 15,4   | 131  |  |
| ТТК 2023 Салат-бар  | 100                           |           | 1,5   | 5,1   | 4,6    | 72   |  |
| капуста квашеная  | 50                            |           |       |       |        |      |  |
| морковь свежая  | 45                            |           |       |       |        |      |  |
| масло растительное  | 5                             |           |       |       |        |      |  |
|   | сред.                         | 2,70      | 3,47  | 9,93  | 83     |      |  |
| <b>1-ые БЛЮДА</b>   |                               |           |       |       |        |      |  |
| 103/2015 Суп картофельный с горохом, с гренками                 | 250/10                        |           | 7     | 6,3   | 26,4   | 191  |  |
| <b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>   |                               |           |       |       |        |      |  |
| ТТК 2023 Котлеты мясо-картофельные                              | 90                            |           | 12,3  | 11,1  | 8,3    | 179  |  |
| ТТК 2021 Рыба запеченная с овощами                              | 90/30                         |           | 19    | 11,9  | 3,1    | 196  |  |
| ТТК 2021 Шашлык куриный (на шампуре)                            | 90                            |           | 17,1  | 17,2  | 1,20   | 226  |  |
|   | сред.                         | 16,13     | 13,40 | 4,20  | 200    |      |  |
| ТТК 2021 Плов с говядиной                                       | 40/160                        |           | 11,1  | 13,3  | 34,5   | 305  |  |
| ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив. | 180/5                         |           | 21,4  | 17,9  | 37,733 | 398  |  |
|   | сред.                         | 16,25     | 15,60 | 36,12 | 352    |      |  |
| <b>ГАРНИРЫ</b>  |                               |           |       |       |        |      |  |
| 304/2015 Рис отварной   | 180                           |           | 4,6   | 6,5   | 48     | 269  |  |
| 309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)                      | 180                           |           | 6,72  | 6,1   | 43,1   | 254  |  |
| 541/2004 Рагу овощное   | 180                           |           | 3,36  | 9,2   | 20,2   | 178  |  |
|   | сред.                         | 4,89      | 7,27  | 37,10 | 234    |      |  |
| <b>НАПИТКИ</b>  |                               |           |       |       |        |      |  |
| ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром                    | 200/8                         |           |       |       | 8      | 32   |  |
| ТТК 2023 Напиток из урюка                                       | 200                           |           | 0,8   | 0,1   | 18,5   | 79   |  |
|   | сред.                         | 0,40      | 0,03  | 13,25 | 56     |      |  |
| Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с                         | 20/15                         |           | 2,14  | 0,32  | 16,38  | 79   |  |
|   | Итого с<br>самост.бл<br>юдом- | 79,00     | 21,49 | 19,42 | 75,68  | 569  |  |
|   | Итого-                        | 79,00     | 26,27 | 24,48 | 80,86  | 652  |  |

Зав.производством:

Калькулятор: